

THE CALIFICATION

preliminärt program



BARCELONA 2026

FREDAG

21 AUG • DAG 1

ANKOMST

14.00

HOTEL CHECK IN

19.00

OPEN JAM

LÖRDAG

22 AUG • DAG 2

LÄR KÄNNA VARANDRA

7.30-8.30

YOGA

10.30-14.00

GRUPPAKTIVITET & LUNCH

18.00-19.30

CALISTHENICS:
CORE & MORE

SÖNDAG

24 AUG • DAG 3

STUDIO ATTIKA

7.00-7.30

BEACH WALK

10.00-13.00

BREATH WORK & ICE BATH

14.30-17.00

MOBILITY
CALISTHENICS I RINGAR

20.00-21.30

STAND UP COMEDY

MÅNDAG

24 AUG • DAG 3

UTFLYKT

8.30-9.00

MORNING STRETCH

09.30-11.00

HANDSTÅENDE

13.00

UTFLYKT TILL SITGES

TISDAG

25 AUG • DAG 4

6.30-7.45

SUNRISE SUP

11.00-13.00

ACROBATICS

19.00

OPEN JAM

ONSDAG

26 AUG • DAG 5

INNER FLOW

09.30-11.30

CALISTHENICS
MOVE & FLOW

12.00-13.30

SPA

19.00

FLAMENCO

TORSDAG

27 AUG • DAG 6

HEMRESA

7.00-7.30

SUNRISE MEDITATION

8.00

OPEN JAM

12.00

HOTEL CHECK OUT

